

## Column van de voorzitter

### Verbouwing Huize St. Gerlach

Wegens vertraging door de verbouwingswerkzaamheden heeft het even geduurd maar de nieuwsbrief is er weer! Zelf heb ik de mogelijkheid gekregen om met De Hoop naar de werkweek in Zwitserland te gaan. Wat is het daar toch een geweldige Gezegende omgeving, waar ik samen met Harko IJkema aan het nieuw programma voor De Ommekeer heb mogen werken (het meeste werk is natuurlijk door Harko gedaan).

Bij terugkomst in Huize St. Gerlach, waar de Ommekeer is gevestigd, kwam mij gelijk al het stof, herrie van het breken en slopen en het komen en gaan van werklui tegemoet. Wat kan stof en troep toch soms lekker zijn, nu er keihard gewerkt wordt door de mensen. Het stof is in elk hoekje te vinden, maar dat neem je voor lief want er wordt hard aan getrokken om in 2010 de deur te openen voor 24-uurs opvang.

Deze verbouwing gaat niet vanzelf, het is een omvangrijke klus, die nu groter aan het worden is dan wij voor mogelijk hadden gehouden. Tegenwoordig zijn alle eisen op gebied van bouw, brand, veiligheid, hygiëne en dergelijke zo hoog dat het handen vol geld kost om hier aan te voldoen. Wat is er al veel gebeurd, terwijl er nog zo veel gedaan moet worden. Het kost niet alleen veel energie maar ontzettend veel geld en wat is alles duur geworden.

Gelukkig vertrouwen wij op de Heer en worden onze gebeden vaak verhoort door middel van donaties van verschillende bedrijven, stichtingen en particulieren. Ook worden we gezegend met goederen van verschillende ondernemingen.

Maar wij hebben u nog hard nodig, in uw Gebed en in uw financiële bijdrage waar wij u reeds voor willen bedanken.

Samen kunnen wij bouwen aan het realiseren van dit project om de mensen die het hard nodig hebben een nieuwe toekomst te kunnen bieden.

**“Zij zullen de overoude puinhopen herbouwen, het verwoeste uit vroeger tijd doen herrijzen en de steden vernieuwen, die in puin liggen, die verwoest hebben gelegen van geslacht op geslacht”.** (Jesaja 61:vers 4)

Gods rijke zegen toegewent,

Harrie de waal  
Voorzitter De Ommekeer Maastricht



### Colofon

Deze nieuwsbrief verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 2.500 exemplaren. Uitgave van Stichting Vrienden van De Hoop.

Hoofdredacteur: Harrie de Waal  
Redactie: Peter en Merian Houben  
Vormgeving: De Hoop Media

Stichting Vrienden van De Hoop  
Stichting De Ommekeer Maastricht besteedt de fondsenwerving uit aan Stichting Vrienden van De Hoop.

Stichting Vrienden van De Hoop is in het bezit van de keurmerken CBF en RFB en is door de belastingdienst aangewezen als een Algemeen Nut Beogende Instelling (Anbi).

Contactpersoon: De heer W.F. Klop  
Projectcoördinator fondsenwerving

Stichting Vrienden van De Hoop  
Provincialeweg 122  
3329 KP Dordrecht  
Tel.: (078) 6 111 422  
Fax: (078) 6 111 360

E-mail: info@vriendenvandehoop.nl  
Website: www.vriendenvandehoop.nl



### Stichting De Ommekeer Maastricht

Als u rechtstreeks contact wil met Stichting De Ommekeer Maastricht dan is dat ook mogelijk:

Contactpersoon: de heer. H. de Waal

Stichting De Ommekeer Maastricht  
Pater Kustersweg 24  
6267 NL Cadier en Keer  
Tel.: (043) 4071900

E-mail: info@stichtingdeommekeer.nl  
Website: www.stichtingdeommekeer.nl

Voor giften:  
Giften kunt u overmaken via bankrekeningnummer 650656741 ten name van Stichting De Ommekeer Maastricht.

## Nieuwsbrief Stichting

3e jaargang - nummer 3 - november 2009

# De Ommekeer Maastricht

Wat bij mensen onmogelijk is, is mogelijk bij God (Lucas 18:27)

### Column van de ambassadeur...

## Sponsors crisis?

De moeilijkste periode maak je mee als je aan het opstarten bent. Zo ook bij De Ommekeer. Van rust in het voormalige klooster is tijdelijk geen sprake, in deze periode dat het interieur bijna geheel gesloopt is. De eisen waaraan we moeten voldoen om mensen te mogen opvangen zijn niet mals en als het pand van binnen ook nog onder monumentale voorschriften valt, dan kun je het helemaal schudden. Ik heb daarom veel respect voor het team van De Ommekeer. Het zijn echte kanjers, die ernaar snakken om de gasten te helpen bij hun afkick.

Als ambassadeur doe ik een beroep op sponsors om ook in deze crisistijd de helpende hand te bieden om dit project mogelijk te maken. Veel bedrijven spreken over maatschappelijk betrokken ondernemen. Voor mensen in nood is de christelijke verslavingszorg hard nodig en meestal een laatste strohalm. Wij hopen dat u naastenliefde wil tonen, vooral aan hen die het zo hard nodig hebben.

Als oud- Wethouder van Sociale Zaken vind ik de mooiste bijbeltekst nog altijd: **“Alles wat jullie gedaan hebben voor één van de onaanzienlijksten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan”.** (Mattheus 25: 40b)

Geef ze de kans een ommekeer te maken.

Dank,

Jan Hoen  
Ambassadeur Stichting De Ommekeer



### Wist u dat...

#### Comazuipen neemt toe!

Jongeren drinken steeds meer. Het aantal jongeren tussen 12 en 17 jaar dat met een 'alcoholcoma' in het ziekenhuis belandt, neemt schrikbarend toe. Dit blijkt uit een onderzoek van onder andere de Stichting Alcoholpreventie. Dit jaar zijn 240 jongeren bewusteloos door drank naar het ziekenhuis gebracht. In het jaar 2000 werden 50 gevallen geteld.

#### Een litertje Safari

Jongeren beginnen steeds jonger te drinken en drinken ook steeds meer. Een grote meerderheid (67%) van de jongeren die dit jaar in de Nederlandse ziekenhuizen werden behandeld, dronk tequila, whisky of likeur. Het maakt trouwens niet uit of comazuipers op het platteland van Twente, de villawijk in Bussum of in de binnenstad van Rotterdam wonen. Overal in Nederland komt comazuipen even vaak voor. Ook maakt het niet uit of een jongere op het VMBO of het gymnasium zit.

## Giften en schenkingen

- De afgelopen maanden hebben we wederom diverse goederen mogen ontvangen:
- t.w.
- Henk Koelewijn: 1 Chanuka 9-armige kandelaar
- DC-Expo: 1 kleine vrachtauto met diverse kantoormeubilair
- Kreuze telecom: 1 grote vrachtauto vol met exclusief kantoormeubilair + 1 Nescafé koffiezetapparaat
- Kreuze telecom: 1 splinter-nieuwe telefooncentrale, zal deze maand worden geïnstalleerd
- ESQ-Group, Fred Essers: 2500 extra nieuwsbrieven
- Bert Thewissen: 1 grote vetvangput, leveren + plaatsen

- Anonieme schenkingen:
- 90 plastic tuinstoelen
- 6 plastic tuintafels
- 144-delig nieuw compleet servies en bestek

## Sponsor fietstocht...

Via onze website kunt u een promotiefilmpje bekijken van een proefrit voor de grote sponsorfietstocht in het voorjaar 2010!  
www.stichtingdeommekeer.nl



### Kloosterbibliotheek te koop

De Paters en Broeders van het Heilig Hart SCJ hebben een Kloosterbibliotheek achter gelaten in Huize Sint Gerlach te Cadier en Keer. Het Fondsverwervingcomité is druk bezig gelden bij elkaar te krijgen om inrichting en exploitatie mogelijk te maken voor De Ommekeer. Daarom zetten wij de Kloosterbibliotheek in de verkoop. Als u hiervoor interesse hebt, kunt u bellen met tel. 06 53322376 Jan Hoen, ambassadeur en lid fondsverwervingcomité van de Ommekeer.

Weekverslag van een gast van De Hoop

## God grijpt in!



**Berrie is al vaker in een kliniek geweest voor zijn alcoholverslaving. Meestal stond hij daarna een aantal maanden tot zelfs achttien maanden 'droog'. Maar telkens ging er wel weer iets mis, waardoor hij weer opnieuw moest beginnen met afkicken. Sinds enige tijd is hij in behandeling bij De Hoop. Berrie vertelt zijn verhaal.**

### Alles kwijt!

Tot ongeveer tien jaar geleden ging het best goed met mij. Maar toen kwam er een einde aan mijn relatie, ging het mis met mijn baan en ik raakte mijn huis kwijt. Gelukkig kreeg ik een huurhuis. Vanuit de bijstand kreeg ik een re-integratie baan, maar de deurwaarders bleven komen. In 2006 koos ik voor langdurige opname. Tot dan toe waren het telkens korte detox-opnames geweest van een aantal weken.

### Thuiskomen!

Na de opname, waarbij ik mij had voorgenomen om het nu goed te doen, besloot ik om een punt te zetten achter mijn verblijf in het westen van Nederland en terug te keren naar Maastricht. Het geluk lachte mij toe. Ik kreeg een woning in Maastricht. Het lukte me niet om een baan te vinden. Ik was dus weer vaak thuis en de verveling, mijn valkuil, sloeg toe. De laatste jaren ging het steeds verder achteruit. Ik was voor mijn gevoel dan wel weer thuis gekomen in Maastricht, maar mijn verslaving groeide alleen maar.

### God grijpt in!

Hulp wilde ik niet en zeker niet

van de Ommekeer, want daar wilden ze maar een ding: 24-uurs opname in De Hoop. Ik had er geen zin in om weer een kliniek in te gaan. Toch was er iemand die daar anders over dacht. Hij besliste: als je niet goedschiks wil, dan maar kwaadschiks. Afgelopen juli werd ik mijn woning uitgezet vanwege huurachterstand. Ik was opeens alles weer kwijt. Er was voor mij nu geen weg meer terug! Via de ambulante zorg bij Stichting De Ommekeer kwam ik terecht bij Horeb te Beekbergen. Via doorverwijzing van Horeb kwam ik uiteindelijk toch bij De Hoop in Dordrecht terecht. Nu ongeveer vier maanden later ben ik blij dat het allemaal zo is gelopen. Ik heb mijn geloof weer gevonden, met mijn gezondheid gaat het goed en ik ben nu op de juiste manier aan het werken aan een verslavingsvrij leven.

### De Hoop ggz

Ik ben op moment van schrijven acht weken bij De Hoop. De eerste weken volgde ik een basisprogramma op de afdeling Kompas. Sinds vier weken ben ik verplaatst naar de afdeling Radar/Roer voor mijn verdere behandeling.

### Weekverslag

Om 6.30 uur gaat mijn wekker. Met mijn kamergenoot heb ik de afspraak, dat degene die deze ochtend ontbijtcorvee heeft, als eerste gebruik mag maken van de douche. Om 7.15 uur worden we aan het ontbijt verwacht. Nadat iedereen aanwezig is en geopend is met gebed, mogen we een half uur genieten van het ontbijt. Na het ontbijt nemen we de afspraken voor de dag door. Na het ontbijt is er tijd voor medicatie en mogen we onze dagcorvee taak doen. Dit kan variëren van de woonkamer zuigen en dweilen tot de toiletten schoonma-

ken. Om 8.10 uur worden we naar de trainingszaal gebracht waar om 8.15 uur de dagelijkse training begint. Deze training duurt tot 17.00 uur. De training bestaat uit lessen in sociale vorming, persoonsvorming, terugvalpreventie, persoonlijk onderzoek en andere lessen om zo goed mogelijk terug te kunnen komen in een verslavingsvrije wereld.

Na de training is er dagelijks om 17.15 uur een koffie moment, waarbij we ook onze post krijgen. Daarna volgt om 17.45 uur het avondeten.'s Avonds kijken we het journaal en hebben we een dagsluiting met gebed. Eenmaal per week is er in de avonden een groepsgesprek. Vanaf 20.30 uur hebben we dan nog tot 22.00 uur tijd voor onszelf en kunnen we soms tv-kijken of achter de computer zitten. Om 22.00 uur is het tijd om naar bed te gaan. Veel tijd voor verveling is er door de week in ieder geval niet. Je bent continu bezig.

Wanneer u nu denkt dat alle gasten na een week werken wel een rustig weekend zullen hebben, dan moet ik u teleurstellen. Waar onze warme maaltijd door de week voor ons wordt verzorgd, mogen we dit in het weekend zelf doen. De vaste tijden van opstaan en taken zijn wel wat later als door de week, maar ze moeten wel gedaan worden. Gelukkig hebben we op zaterdag de mogelijkheid om een paar uurtjes te gaan winkelen (onder begeleiding) of om bezoek te ontvangen. De avond kunnen we zelf invullen met film kijken, internet, lezen enzovoort. Op zondag kun je naar de kerk en is er 's middags ook de mogelijkheid om bezoek te ontvangen.

Hartelijke groet van  
Berrie

## Actuele informatie over de verbouwwerkzaamheden van het oude klooster.

**Na een lange periode van voorbereidingen is het moment aangebroken dat een begin is gemaakt met de verbouwingsactiviteiten van het oude klooster. Hiermee is een lange periode afgesloten waarin het maken van bouwplannen, wachten op vergunningen, vergelijken van offertes en het verstrekken van opdrachten dagelijks aan de orde was.**

Sinds begin september ontmoeten we vrijwel dagelijks nieuwe, gemotiveerde werkkrachten die met zorg proberen om zo veel mogelijk puin en herrie te maken. De gasten die ons bezoeken voor ambulante zorg moeten zich tijdelijk een weg banen door het stof en de afgebroken muren die na circa een eeuw onder de sloophamer zijn gevallen. Onder het toezicht oog van de Heer zien we dat er iets heel moois ontstaat.

De foto's op deze pagina laten het resultaat van al deze acti-

viteiten zien. Ze geven een beeld van diverse werkzaamheden, zoals:

- Het plaatsen van brandvertragende deuren
- Sloopwerkzaamheden in de keuken, toiletten, douches, gangen, slaapvertrekken, receptie en kantoren
- Gedeeltelijke vernieuwing van de elektrische huisinstallatie
- Plaatsing van nieuwe sanitaire voorzieningen
- Vernieuwing van de verwarmingsinstallatie

- Schilderwerkzaamheden
- Vervanging van de telefooninstallatie en het netwerk voor de computers.

Wij hebben het vertrouwen dat we u in een volgende editie een overzicht en afbeeldingen kunnen tonen van de vorderingen die gemaakt zijn, waardoor een omgeving ontstaat waar gasten en werknemers zich in de toekomst optimaal thuis zullen voelen.

De redactie



## Wist u dat...

### Alcoholhulpvraag ouderen stijgt harder dan vergrijzing!

De alcoholproblematiek onder senioren (55-plus) stijgt snel, zelfs als er rekening wordt gehouden met de vergrijzing. In tien jaar tijd is het aantal ingeschreven 55-plussers met deze problematiek in de verslavingszorg meer dan verdubbeld (130%). Gecorrigeerd voor de vergrijzing is de toename nog steeds 90%. Bij jongere leeftijdscategorieën is deze stijging gemiddeld 37%. Driekwart van de stijging bij senioren vindt plaats in de laatste vijf jaar. Alleen al in 2007 was de stijging van het aantal ingeschreven ouderen in de verslavingszorg met 15% aanzienlijk hoger dan in de daaraan voorafgaande jaren.

In vergelijking met jongere cliënten hebben senioren meer de gewoonte om frequenter te drinken. Het aantal dagelijkse drinkers in deze leeftijdscategorie is hoger. Juist het feit dat steeds meer senioren dagelijks drinken, wordt als een van de verklaringen gezien voor de toegenomen problematiek. Elk jaar wordt van de gegevens een 'factsheet' gemaakt. In 1998 stonden 3.154 mensen van 55 jaar en ouder ingeschreven bij de instellingen voor verslavingszorg, blijkt uit deze cijfers. In 2007 is dit gestegen tot 7.241!

De cijfers zijn afkomstig van de Stichting Informatievoorziening Zorg (IVZ) en worden jaarlijks bewerkt door het Trimbos-instituut, ondermeer uitvoerder van de campagne "Drank maakt meer kapot dan je lief is".

## Nodig ons uit...

De Ommekeer verzorgt preventielessen en voorlichtingsavonden op scholen en in kerkgemeenten. Mocht u geïnteresseerd zijn in het werk van De Ommekeer of wilt u meer weten over drugs en alcohol(preventie), dan kunt u contact met ons opnemen. Wij zijn u graag van dienst en staan u graag te woord. Bel 06-43211306 of stuur een e-mail naar: info@stichtingdeommekeer.nl.